

Historia de la Nefrología

Daniel N. Manzor

Entrevista a realizada a la Dra. Alicia Fernández
por el Dr. Daniel N. Manzor

Dr. Daniel Nicolás Manzor.- *Es muy bueno que nos hayamos podido reunir después de tanto tiempo para realizar esta entrevista en la cual además de obtener tu participación en la Historia de la Nefrología, poder preguntarte sobre el gran maestro de la Nefrología Argentina que fue Víctor Raúl Miatello, del cual vos y Norma Zanetti fueron íntimas colaboradoras. Cual y donde fue tu formación medica y nefrológica?*

Dra. Alicia Fernández: -Siempre quise ser médica, cursé la primaria en una escuela rural y sólo uno o dos de mis compañeros accedieron a la Universidad; fue mi padre a quien perdí de muy joven el que incentivó mi ingreso a la Universidad, completé el secundario en el Colegio Nacional de Bahía Blanca y vine a Buenos Aires para iniciar el curso de ingreso a Medicina en la UBA, recibíendome de médica en Septiembre 1969.

Necesité trabajar desde el comienzo de mi carrera y lo hice desde 1962 como técnica de laboratorio en el servicio de Nefrología del Instituto de Cardiología Hermenegilda Pombo de Rodríguez, Academia Nacional de Medicina; me dedicaba exclusivamente a realizar recuento de Addis con prueba de concentración, dosaje de urea por técnica de Ambard, creatinina por método de Owen y electrolitos, Na. y K. con el fotómetro de llama.

Allí oí por primera vez al Dr. Víctor Miatello y a quienes constituían su equipo los Dres. Oscar Morelli, Luis Moledo, Ricardo Medel, Carlos Plans y Beatriz Carbajal.

A instancias del Dr. Miatello hice la Unidad Docente Hospitalaria en la Cuarta Cátedra de Medicina del Hospital de Clínicas a cargo del Dr. Héctor Gotta, un clínico brillante, a quien seguía en la actividad docente teórico práctica, médicos clínicos y especialistas de

excelente formación científica y humana.

D.N.M.- **Por que se inclinó por la nefrología?**

Dra. A.F.- En los años 60, tres o cuatro grupos se destacaban en al práctica de la especialidad y yo trabajaba en uno de ellos, después de conocerlos no es difícil comprender porque soy nefróloga, por mi inclinación a la nefrología quiero destacar a los Dres. Alfredo Larguía y Miguel Nadal que dictaban las clases de la especialidad.

D.N.M.- **Se que estuvo en los primeros años de la especialidad en la Pombo, en donde comenzó a desempeñarse como nefróloga. Yo rote durante dos periodos, uno fijo y otro a elección, por dicho instituto. Tengo un gran recuerdo de los profesionales que trabajaban y me interesaría que me contara con quienes trabajo, quienes le enseñaron y su opinión sobre ese grupo.**

Dra. A.F.- En 1970 inicié la residencia en nefrología en la Pombo, me precedieron los Dres. Héctor De Leone luego jefe de Terapia Intensiva del Hospital Francés, el Dr. Rodolfo Giniger, director del INCUCAI hasta su fallecimiento en 2003 y el Dr. Osvaldo López Gastón luego jefe de terapia intermedia del Policlínico Bancario; de los tres recibí ayuda y enseñanza.

Del Dr. Morelli, aprendí clínica médica, nefrología, la práctica de hemodiálisis y diálisis peritoneal, el Dr. Moledo me facilitó la comprensión del medio interno y sus alteraciones, ambos me enseñaron las técnicas para dosaje de urea, creatinina y electrolitos, y la Dra. Marta Moro la observación del sedimento urinario.

No puedo dejar de recordar al Dr. Medel urólogo, al Dr. Plans radiólogo y a la Dra. Beatriz Carbajal bioquímica porque cada uno con su saber colaboraron

en mi formación.

El servicio se completaba con los Dres. Guillermo Long, Norma Zanetti, José Llerena, Enrique Alaniz, Juan Stecconi, Irene Pinduli, Susana Vidal, Ruth Trunghellitti, Héctor Estravis y Roberto Suárez Zamper.

El recuerdo de esos años es bueno, vividos con la intensidad de la juventud y los proyectos futuros.

El equipo estaba bien organizado, cada uno cumplía su rol con los rasgos de su personalidad y compartí una parte importante, en el inicio de mi vida profesional.

D.N.M.- Ya me nombro a quienes considera que han participado en su formación nefrológica, pero hay alguien a quien considera su maestro? Como lo recuerda?

Dra. A.F.- Desde mi ingreso a la Pombo en 1962, mientras cursaba el segundo año de medicina, siento que todos los miembros del servicio colaboraron en mi formación. Algunos de ellos ya no están con nosotros pero a todos los recuerdo con afecto.

Mi maestro fue el Dr. Miatello, quien siempre me ayudó como estudiante y como médica. En septiembre de 1969 culminé mi carrera y fue él quien me entregó el diploma.



1969-Víctor Raúl Miatello-Alicia Fernández

DNM.- Creo que el también participo en la tesis de su doctorado.

Dra. A.F. - En 1972 presenté la tesis de doctorado y él la codirigió; su título: “glomerulonefritis: nuevos conceptos acerca de la evolución y el pronóstico

considerando los nuevos métodos de exploración y tratamiento”, se buscaba en la revisión de 500 casos del servicio, evaluados con los criterios y la nomenclatura de la época. Para la búsqueda del material conté con la ayuda de la señora Vilma de Giniger, secretaria del servicio; el jurado estaba formado por los Dres. David Gotlieb y Fernández Villamil quienes lo calificaron de sobresaliente.

DNM.- Que más podría agregarme sobre el Dr. Víctor Raúl Miatello?

Dra. A.F.- El Dr. Víctor Raúl Miatello nació en Buenos Aires el 7 de noviembre de 1915. Ingresó a medicina en 1934 e interesado en la histología fue preparador en el Instituto de Embriología dirigido por el Profesor Dr. Pedro Rojas.

En 1955, en colaboración con los Dres. Medel urólogo y Machado patólogo, se inició en la observación de preparados histológicos de riñón obtenidos por punción transcutánea, PBR.

Se graduó de médico con diploma de honor en 1941, inició su formación clínica con los Profesores Merlo y Cossio.

Es designado profesor adjunto de Semiología y clínica por concurso en 1952. En 1957, ya en la cátedra del Profesor Fustinoni presenta su tesis de profesorado sobre “Estudio del valor de la PBR a través de la correlación entre anatomía patológica del riñón y la fisiopatología de las nefropatías”.

En 1961 organiza el servicio de Nefrología de la Pombo, durante ese período fue profesor titular de Nefrourología y medio interno de la Universidad del Salvador.

En 1961 fue presidente de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires.

De 1963 a 1964 miembro fundador y presidente de la Sociedad Argentina de Nefrología.

Desde 1970 hasta 1974 fue fundador y primer presidente de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología.

En 1960 concurrió al primer Congreso Internacional de Nefrología presidido por los Dres. Hamburger y Reubi

DNM.- Recuerdo el comentario que me hizo durante la entrevista el Dr. Félix Cantarovich que siendo secretario de la Sociedad Argentina de Nefrología durante la presidencia de Víctor Raúl Miatello, realizo su primer viaje a Europa al 2º Congreso Internacional de Nefrología que se realizo en Praga. Alquilaron un auto y viajaron

como dos jóvenes amigos. Recordó que Hamburger dijo de Miatello que “era un coloso de la biopsia renal”.

Dra. A.F.- Escribió junto con sus colaboradores la obra Nefrología en 2 ediciones en los años 1963 y 1971 por lo que se le otorgó el segundo premio de Ciencias de la Comisión Nacional de Cultura 1961-1963.

DNM.- *Sí, fueron 2 ediciones extraordinarias y con un alcance muy importante, en la publicación del Dr. Osvaldo L. Falcón, comentó que todos los libros editados fueron firmados personalmente por Miatello y el prólogo fue escrito por Prof. Jean Hamburger, así como los pormenores en la entrevista de Dr. Oscar Morelli sobre la emoción que le embargó cuando se encontró en las bibliotecas de México, Brasil, Colombia, Barcelona y Chile del ejemplar.*

Dra. A.F.- Además de otros dos libros, el Atlas de Ultraestructura Renal en colaboración con el Dr. R. Laguens, primer premio nacional de ciencias 1964-1969 y el de Inmunopatología y trasplante de órganos con los Dres. R. Laguens y C. Bozzola; premio Luis Guemes 1977 que el Dr. Miatello había recibido en 1957 por el libro “Nefropatías a través de la biopsia por punción transcutánea”.

En 1970 fue nombrado Profesor Titular de Medicina Interna, UBA 9° y 7° cátedra, esta última en el Hospital de Clínicas. Con sus colaboradores de la 7° Cátedra dirigió y publicó Fisiopatología un enfoque cibernético 1975 y geriatría en 1977.

En 1975 organizó y dirigió el Curso superior de Nefrología y medio interno, desde 1992, carrera de Médico especialista.

Falleció en Buenos Aires el 30 de julio de 1979, en su memoria se establecieron los premios a la investigación clínica de la Sociedad Argentina de Nefrología y a la trayectoria en Nefrología de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología.

El Dr. Miatello se destacaba por su sensibilidad, su sencillez y un dinamismo sin límites. Era exigente en el cumplimiento del trabajo y de los horarios pero no escatimaba su tiempo y su saber para corregir un trabajo, organizar una clase y buscar material didáctico que abiertamente ofrecía y compartía.

DNM.- *Realmente es muy lindo todo lo que contas de él y en lo cual coincido totalmente. Te*

quiero contar que tengo guardado los recetarios con los cometarios extraordinarios que me hacía sobre una paciente que manejamos juntos. Que recuerdos tiene de aquella época y si dializaste? Con que aparato?

Dra. A.F.- Durante la residencia 1969-1972, practique hemodiálisis en riñón Kill (planchas de celofán) y diálisis peritoneal. Eran pacientes con insuficiencia renal aguda cuya principales etiologías eran el aborto séptico y la transfusión incompatible y también dializábamos insuficiencias renales crónicas.

Se usaban cánulas, que se tapaban frecuentemente, los pacientes se transfundían permanentemente diría que en la mayoría de las sesiones; no existía la Eritropoyetina, poco se conocía del tratamiento del agua y de la hepatitis. El paciente o su familia pagaba las diálisis y la mayoría moría en corto plazo.

La relación médico – paciente se transformaba en amistad, la calidad de vida que ofrecíamos no era buena y mostraba nuestra vulnerabilidad ante la progresión de la enfermedad renal. Recibí mucho apoyo de la técnica Sra. Elba Valdez y de las monjas de la Institución.

DNM.- *Interactuaban con otras Instituciones médicas? Cómo era esa relación a nivel nacional e internacional?*

Dra. A.F.- En el servicio de nefrología se recibían becarios y visitantes, de centros del país y de algunos países latinoamericanos. El paso del tiempo no me permite recordarlos a todos pero los congresos de la especialidad me permitieron el encuentro con algunos de ellos.

DNM.- *Cómo fue avanzando su carrera y la del equipo de trabajo en el que estaba?*

Dra. A.F.- Cuando el Dr. Miatello 1972-1973 obtuvo el cargo de profesor titular inició su actividad en la 7° cátedra de medicina del Hospital de Clínicas. Lo acompañamos la Dra. Norma Zanetti, el Dr. Rodolfo Giniger y yo. Si bien continué haciendo la especialidad, tuve la posibilidad de contactarme con Clínica Médica e iniciar la docencia de pregrado.

En 1976 inicié la carrera docente y entre 1981 y 2005 fui docente autorizado de Medicina, UBA.

En 1976 el Dr. Miatello organizó el Curso Superior de Nefrología que otorgaba el título de Especialista; desde 1992 pasó a ser carrera de médico especialista en

Nefrología y medio interno y está dirigida a residentes o becarios de un servicio de nefrología reconocido por la UBA.

DNM.- Fue un curso muy bueno, yo soy egresado de la segunda camada y al año siguiente es cuando ocurre el fallecimiento de Miatello. Quienes sucedieron en la dirección del Curso?

Dra. A.F.- Le sucedieron el Dr. Gotlieb, el Dr. Lancestremere y el Dr. Nadal. Desde 1976 hasta la fecha colaboré en la coordinación. Les agradezco a todos ellos el permitir acompañarlos, ya que de esta manera mantengo el contacto con médicos jóvenes que se inician en la especialidad.



1999-Congreso Internacional de Nefrología Bs. As.
-Dra. A. Fernández - Dr. R. Lancestremere - Dr. Piazza (Peru) - Dra. E. Galdo.

DNM.- Que novedades e innovaciones hubo en la tarea diaria del equipo con el que trabaja? (Tanto en: tecnología, edificaciones, nuevos integrantes, etc.)

Dra. A.F.- En 1982 se organizó en la Policlínica Bancaria el Servicio de Terapia Intensiva. Los Dres. Morelli y Moledo destacados profesionales de la Institución me propusieron cubrir una guardia 24 hs, cargo que mantuve hasta 1982, que pasé a ser médica de planta de la Unidad Nefrológica luego servicio. La Dra. Norma Zanetti fue la jefa de servicio hasta 1999. Con Norma somos amigas desde la Pombo, compartimos la actividad asistencial, docente, congresos nacionales e internacionales y vacaciones; nuestra relación va más allá de lo profesional y si bien en los últimos años los contactos son esporádicos; siempre

seremos amigas.

Desde 1999 soy jefa del servicio de nefrología de la Policlínica Bancaria y desde 1997 Directora de la Unidad Docente Hospitalaria del Policlínico Bancario - Hospital Asociado – Facultad de Medicina – UBA. Entre 1979 y 1982 fui médica de Planta en la 7º cátedra de Medicina, Hospital de Clínicas, por concurso. Desde que curse la UDH concuro con frecuencia al hospital, colaboro con el Dr. Nadal en la coordinación de la carrera de especialistas y me encuentro con amigos de muchos años, entre los que destaco la Dra. Alicia Marini, la Dra. Susana Roperto y Dr. Fulvio Rainoldi y la Dra. Francis Soresi ahora en Río Cuarto.

DNM.- Que anhela de aquellos tiempos?

Dra. A.F.- No quiero caer en la superficialidad de que “eran tiempos mejores”, estoy convencida de que cuando se es más joven todo nos resulta posible y los obstáculos son más fáciles de sortear. En lo personal siento que lo tecnológico todo lo invadió, nos restó tiempo para conversar, para estar más juntos a las personas que apreciamos. No tuve posibilidad de formarme en el exterior ya que no podía dejar por largo tiempo mi trabajo en el país. La docencia cubrió parte mis necesidades espirituales, ya que enseñar es dar y recibir. Se perdió el contacto con el paciente y se lo escucha poco apremiado por los 10, 15 minutos que se dispone para la consulta. Se desvalorizó la relación médico – paciente y se observan mas los exámenes complementarios que al enfermo. No hay tiempo para hablar y escuchar, y la consulta médica se ve interrumpida por el sonar de los teléfonos celulares, ya que los familiares cercanos a cambio de acompañar, reemplazan el estar por la pregunta: qué dijo el Doctor? .

DNM.- Participó de eventos nacionales e internacionales de los primeros tiempos del ambiente nefrológico, cuales? Que recuerdos tiene?

Dra. A.F.- Desde el primer Congreso Argentino de Nefrología, presidido por el Dr. Morelli 1970, ciudad de Córdoba participé en la mayoría de los congresos y jornadas organizadas por SAN y ANCB. Acompañé al Dr. Miatello como secretaria de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología 1970-1974. Fui secretaria del Comité Ejecutivo en el 2º Congreso Argentino y Latinoamericano de Nefrología,

Presidentes Dres. Víctor Raúl Miatello y Hernán Herrero 1974.

Vocal en el Comité Ejecutivo III Congreso Argentino Presidentes Dr. Jorge Rodó, Buenos Aires noviembre 1977.

Secretaria de Actas IV Congreso Argentino de Nefrología, Presidente Dr. Luis Jost.

En 1977 en el XVI Congreso de la Confederación Americana de Urología, presentamos con el Dr. Miatello y varios colaboradores un trabajo sobre “Estudio crítico de las infecciones urinarias”, que recibió el primer premio.

Concurrí a los congresos Internacionales de México 1972, Florencia - Italia 1975, Atenas, Grecia 1981 y Buenos Aires 1999.

Las concurrencias a estas reuniones aportan conocimientos y experiencias que nos enriquecen, pero además nos permite el encuentro con colegas que por circunstancias diferentes dejamos de verlos y ello es muy gratificante.

DNM.- Cual fue su actuación en la Sociedad de Nefrología Argentina y que recuerda del trabajo con otros colegas?

Dra. A.F.- 1977-1979 Vocal de la CD-SAN Presidente Dr. Jorge Rodó.

1980-1982 Secretaria en la Presidencia de la Dra. Norma Zanetti.



1983 - II Congreso Latinoamericano y I Congreso Argentino de Trasplante. Buenos Aires
Dr. López Blanco - Dra. N. Zanetti - Dra. A. Fernández - Soresi - Dr. Roberto Ciccioli (Paraguay)

1981-1991 Secretaria de Actas Presidente Dr. Luis Jost.

1992-1994 Secretaria Presidente Dr. Pablo Massari.
Desde 1991, soy integrante de la Comisión de Certificación de títulos de especialista, ANCBA, Coordina-

dor Dr. Alberto Bonfante; y desde el 2002 integrante del Comité de Recertificación – SAN, coordinado por la Dra. Alicia Marini



2003 - Comisión de Certificación, recertificación y reconocimiento de servicio:

Dr. Najún Zarazaga - Dra. G. Filannino - Dr. M. Nadal - Dr. J. C. Santos - Dra. A. Marini - Dr. A. Bonfante - Dra. A. Fernandez - Dra. González - Dr. G. Petraglia

1997-1999 Directora del Consejo Infecciones Urinarias y entre el 2006-2010 del Consejo de Nefrogeriatría, ambos de ANCBA



2003 Consejo Argentino de Infecciones urinarias – Dra. M. E. Escobar - Dra. R. Wainsztein - Dra. G. Pérez y Gutiérrez - Dr. A. Challú - Dr. E. Castiglioni - Dra. A. Fernandez - Dra. A. Farinati - Dr. D. Bueno

DNM.- Se del trabajo importante que desarrollaron con esa comisión y del buen recuerdo que tenía Challú de tu persona, recuerdo la invitación que nos hizo a una Universidad en los inicios de la Carrera de Nefrología que quedó truncada por su fallecimiento.



Dr. José Carlos Fernández - Dra. Alicia Fernández - Dr. Brunori (Italia)

Dra. A.F.- La actividad en la Sociedad resulta ser para mí, una agradable tarea, que me permitió conocer a un grupo de profesionales, Dres. Rodo, Jost, Zanetti, Challú, Massari, Bonfante, Fernández José Carlos y Alicia Marini con un denominador común que es el interés para desarrollar la nefrología nacional.

DNM.- *Le cuento que lo encontré y estuvimos recordando anécdotas de la Nefrología hace un mes, a José Carlos Fernández, que esta trabajando ad honorem a cargo de la unidad de Docencia del Hospital Militar.*

Si tuviera que elegir a destacados nefrólogos argentinos, a quien nombraría y por qué?

Dra. A.F.- Al Dr. Miatello, fue mi maestro y me ayudó en la primera etapa de mi formación y me incentivó para que eligiera esta especialidad.

Al Dr. Rubén Lancestremere, lo acompañé en la coordinación de la carrera de Especialista y colaboré a su pedido, en el Tomo V biblioteca de Medicina, cap. 19 sobre enfermedades congénitas y hereditarias del riñón; siempre empleó la palabra justa en el momento necesario. Fue una buena persona.

Desde 1994 el Director de la Carrera es el Dr. Nadal, a quien acompañé como coordinadora, lo conozco desde la UDH, en el Hospital de Clínicas, porque nos daba clases de nefrología. Al intervenir en los ateneos o frente a un paciente demuestra una sólida experiencia en clínica nefrológica, con mayor acento en enfermedades glomerulares; es de destacar el material histológico, las técnicas de diagnóstico, por inmunofluorescencia, y la excelencia de los patólogos que lo acompañaron, Dr. Ibarra, ahora la Dra. Graciela De Rosa y el Dr. Lago en microscopía electrónica.

DNM.- *Con el Dr. Miguel Nadal llegamos a vivir muchos años compartiendo en la jefatura de Clínica Médica y yo la jefatura de Terapia en los Servicios Asistenciales de SEGBA en el Sanatorio Guemes y coincido en lo que dice en cuanto a su formación.*

Señale 3 hitos científicos de la nefrología que considere importante en la Historia de la Nefrología Argentina y/o mundial.

Dra. A.F.- La punción biopsia junto con el avance en técnicas histológicas y microscopía electrónica que permiten un diagnóstico con detalle de la patología renal.

Las técnicas de reemplazo de la función renal en sus distintas modalidades.

El trasplante renal y el avance que ha demostrado la investigación en farmacología evitando en gran parte las complicaciones que en los primeros años eran frecuentes y muchas veces alteraban la calidad de vida del paciente.

DNM.- *Cómo ve a la nefrología actualmente y como se la imagina a futuro? Cual es su mensaje a los nefrólogos y especialmente a los jóvenes?*

Dra. A.F.- Como ya han expresado algunos de los nefrólogos que me precedieron; la técnica no deja mucho tiempo para la clínica nefrológica. El ser la diálisis, la forma de lograr un trabajo con remuneración, y ser la consulta médica muy mal paga, creo que obliga a saber mucho de diálisis pero no tanto de las enfermedades que conducen a ella.

Hay dos condiciones que son indispensables:

1º Formación clínica y 2º que todos los médicos que se dedican a la Nefrología tengan título de especialista. El futuro dependerá de una continuidad en la política sanitaria. No hay muchos programas que se cumplan en el tiempo.

Y me gustaría, a pesar de que se tu opinión, preguntarte que piensas vos del Dr. Miatello.

DNM.- *Alicia, siempre hago las preguntas y trato de intercalar algún comentario en las entrevistas, pero nunca me pasó que requirieran mi opinión. Le tengo que contar que cuando comencé en el año 2003 a escribir estos capítulos, fue con la idea de que no existía ni existe alguien que pudiera saber en forma global sobre la historia de la nefrología Argentina. Lo que empecé me ayudo a conocer múltiples escuelas y grandes profesores*

que fueron dando forma y enriqueciendo a lo que es hoy a la distancia los comienzos de la historia de la nefrología.

Respondiendo a tu pregunta y no olvidándome de los nombres de los profesores que pasaron en las entrevistas y de los que no he podido entrevistar, el maestro de la nefrología Argentina, reconocido como tal fuera de nuestras fronteras, en un momento en que la especialidad de nuestro país estaba codo a codo con la del mundo, fue el Dr. Víctor Raúl Miatello.

Podría escribir bastante sobre él, por el poco tiempo que lo traté y por lo mucho que he hablado de su persona durante todos estos años sobre sus logros y anécdotas. Pero quiero contar lo que yo sentí al conocerlo que se resume en una frase muy porteña: “Cuanta vida vivida y cuanta calle que tiene”.

Alicia he pasado momentos muy lindos recordando juntos y le agradezco mucho esta entrevista.



Recibido en su forma original: 14 de enero de 2010

En su forma corregida: 26 de febrero de 2010

Aceptación Final: 05 de marzo de 2010

Dr. Daniel Manzor

Nefrología Argentina

Hipólito Irigoyen 1180 piso 1*

CP 1086 –Buenos Aires – Argentina

Tel: (54 11) 4381 – 7301

e-mail: dnmanzor@nefroargentina .com.ar